

七宗町 いきいきキラキラ教室(認知症予防教室) 日誌

日時 令和 6年 9月 10日 火曜日 10:00~11:30 天候 晴れ

チームN	中津 尾関
------	-------

1 スケジュール

プログラム名	備考
挨拶 HWリアリティオリエンテーション 姿勢・発声トレーニング (尾関)	事務・写真撮影 運営スタッフ
ストレッチ・筋トレ (尾関)	
認知症予防講座 (七宗町地域包括支援センター)	
コグニサイズプログラム (尾関)	
挨拶	

2 認知症予防講座 (俗称：プチ講座)

講座名	内容
認知症サポーター養成講座	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px; text-align: center;"> 本日の講座の一場面と オレンジリング </div>
担当	
七宗町地域包括支援センター 鈴木有也氏	
時間	
10:00~11:30	

内容
足踏み + 数唱 (数字の課題にて上肢操作 3・4の倍数)
足踏み + 作業記憶課題 (手指動作と粗大運動などを活用)
足踏み + 数字と関連付けた 他者との身体タッチング課題 計算 言語課題 など
1人で行うコグニサイズ中心。対面、ソーシャルディスタンスを考慮したグルーピングは検討。

4 その他メニュー

バイタルサインプログラム①	→	受付にて検温・問診
バイタルサインプログラム②	→	血圧は基本、自宅での測定 (未測定の方のみ)
教室の説明 スタッフ紹介	:	七宗町地域包括支援センター担当者より説明
相談	⇒	参加者さまからのニーズに合わせて対応 包括スタッフに随時報告

5 反省・次回の予定など

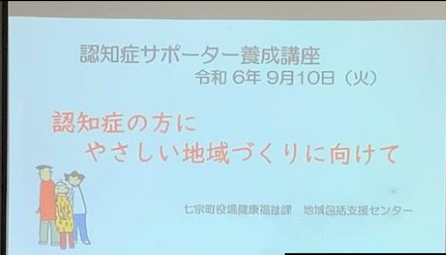
基本的な感染対策は徹底。3密回避を考慮しながら、かつ、教室としての一体感を演出することが重要。椅坐位中心のトレーニング。転倒など大きなトラブルなし。換気なども留意しながら行う。	参加者数					
	性別	<table border="1"> <tr> <td>男性</td> <td>女性</td> </tr> <tr> <td>0</td> <td>6</td> </tr> </table>	男性	女性	0	6
	男性	女性				
	0	6				
人数	6					
合計	6 / 9名中					



その他 運営スタッフ数名

6 参考資料・教室の様子など

入館前の検温、問診など
基本的な感染対策を講じながらの教室開催！！



七宗町特別メニュー

- 認知症サポーター養成講座 10:00~11:30



第8回 プチ講座

講師：七宗町地域包括支援センター 鈴木有也氏

認知症サポーター養成講座

住み慣れた地域の皆さまの「輪」を繋ぎ、広げるための認知症に関する学び。